

## **MASZ PROBLEM ?**

**Zadzwoń, napisz, porozmawiaj**

**NIE JESTEŚ SAM !**

**Informacja o bezpłatnej, specjalistycznej pomocy dla dzieci i młodzieży  
z trudnościami emocjonalnymi lub w kryzysie zdrowia psychicznego.**

<b>116 111</b> całodobowy 7 dni w tygodniu	<b>Bezpłatny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży</b> <b>Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę</b>
<b>800 12 12 12</b> całodobowy 7 dni w tygodniu	<b>Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka</b>
<b>czat.brpd.gov.pl</b> całodobowy 7 dni w tygodniu	<b>darmowy i anonimowy czat internetowy</b> <b>dla dzieci i młodzieży</b>
<b>800 119 119</b> każdego dnia w godz. 14 <sup>00</sup> - 22 <sup>00</sup>	<b>darmowy i anonimowy telefon zaufania</b> <b>dla dzieci i młodzieży</b>
<b>800119119.pl</b> każdego dnia w godz. 14 <sup>00</sup> - 22 <sup>00</sup>	<b>darmowy i anonimowy czat internetowy</b> <b>dla dzieci i młodzieży</b>
<b>(15) 861 03 68</b> poniedziałek – piątek w godz. 7 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Ożarowie</b> <b>ul. Mazurkiewicza 19</b>
<b>(15) 861 03 72</b> poniedziałek – piątek w godz. 14 <sup>00</sup> - 20 <sup>30</sup>	<b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny w Ożarowie,</b> <b>ul. Mazurkiewicza 19</b>
<b>(15) 86 11 002</b> poniedziałek – piątek w godz. 7 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ożarowie</b> <b>Osiedle Wzgórze 56</b>